



DESAYUNO

Leche, cacao, tostadas (aceite, tomate, pate o mantequilla), magdalenas y fruta de temporada.

ALMUERZO / CENA

(Un primer plato, un segundo plato, postre, pan y agua)

LUNES

Almuerzo: Macarrones con boloñesa / Filetes de lomo con salsa de la abuela

Cena: Ensalada campera / Hamburguesa de pollo con patatas paja

MARTES

Almuerzo: Tortilla de patatas con salmorejo / Albóndigas en salsa

Cena: Sopa de picadillo / Pinchitos de cerdo con ensalada

MIÉRCOLES

Almuerzo: Arroz a la cubana con salchichas / Pollo asado con ensalada

Cena: Ensalada de pasta / Perrito caliente de pollo con patatas paja

JUEVES

Almuerzo: Lentejas con verduras / Carne con tomate con patatas

Cena: Pisto de verduras con patatas / Ensaladilla rusa

VIERNES

Almuerzo: Macarrones con boloñesa / Filetes de lomo con salsa de la abuela

Cena: Ensalada campera / Hamburguesa de pollo con patatas paja

SÁBADO

Almuerzo: Tortilla de patatas con salmorejo / Albóndigas en salsa

Cena: Sopa de picadillo / Pinchitos de cerdo con ensalada

DOMINGO

Almuerzo: Arroz a la cubana con salchichas / Pollo asado con ensalada

Cena: Ensalada de pasta / Perrito caliente de pollo con patatas paja

Postres almuerzos: tarta casera y frutas de temporada.

Postres cena: yogurt o natilla y frutas de temporada.

MERIENDAS

Yogurt y natilla o fruta de temporada.

BOLSA DE PICNIC

Bocadillo de tortilla de patatas, Bocadillo de jamón york y queso,

Postre (fruta o yogurt), Botella de agua mineral y Zumo.